

VinciRetainer

All You Need To Know

VinciRetainer jest niewidoczny, komfortowy i stworzony do codziennego noszenia. Szybki proces produkcji pozwala utrzymać Twoje zęby w idealnej pozycji – tak, by Twój piękny uśmiech pozostał z Tobą na zawsze.



VINCISmile ALIGNERS POLSKA

Email: info@vincialigners.pl

Web: www.vincialigners.pl

ZNACZENIE RETENCJI

Retainer to kluczowy element, który decyduje o tym, czy efekty leczenia ortodontycznego utrzymają się na długo.

Podczas leczenia przezroczyste nakładki przesuwają zęby, wykorzystując ich naturalną ruchomość. Po zakończeniu terapii istnieje jednak możliwość, że zęby mogą stopniowo wracać do wcześniejszego ustawienia. Wpływ na to mają m.in. niestabilne pozycje zębów, proces przebudowy kości, stan przyzębia czy wyrzynanie się zębów mądrości.

Retainer to specjalna nakładka utrzymująca zęby w idealnej pozycji po zakończeniu leczenia. Regularne i prawidłowe noszenie retainera pomaga zachować efekty terapii i utrzymać piękny uśmiech na dłużej.



ZWRÓĆ UWAGĘ



Czyszczenie retainera

Regularne czyszczenie retainera to ważny element dbania o higienę jamy ustnej. Przed każdym założeniem umyj go niewielką ilością pasty do zębów. Nie używaj gorącej wody – możesz go uszkodzić.



Przechowywanie

Gdy nie nosisz retainera, zawsze przechowuj go w specjalnym etui. Dzięki temu unikniesz jego uszkodzenia lub zgubienia.



Czas noszenia

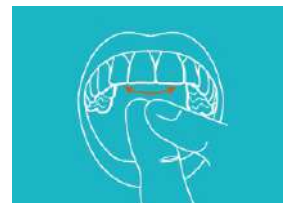
Na początku retainer należy nosić przez całą dobę, każdego dnia. Tylko wtedy zęby utrzymają się w nowej, prawidłowej pozycji.



Stały kontakt z lekarzem

Zalecane są regularne wizyty kontrolne u stomatologa. Jeśli pojawią się jakiegokolwiek problemy – takie jak dyskomfort podczas noszenia, uszkodzenie lub zgubienie retainera, czy jego nieprawidłowe dopasowanie – skontaktuj się z lekarzem.

ZDEJMOWANIE I ZAKŁADANIE



Podczas zakładania retainera należy delikatnie nasunąć go na przednie zęby, a następnie równomiernie docisnąć po lewej i prawej stronie na zębach bocznych. Nie należy zagryzać retainera, aby osadzić go na miejscu.

Podczas zdejmowania retainera należy powoli odciągać go od zębów bocznych, a następnie delikatnie odchylić od zębów przednich.

ZALECANY CZAS NOSZENIA RETAINERA

- Zazwyczaj ortododenci zalecają noszenie retainersów tak długo, jak to możliwe, przy czym czas ten powinien być dostosowany do indywidualnych warunków pacjenta.
- W sytuacjach, w których istnieje większe ryzyko ponownego przesunięcia zębów (np. przy silnie obróconych zębach, przerwach między zębami czy chorobach przyzębia), dla bezpieczeństwa zaleca się noszenie retainersów jak najdłużej.
- Ogólnie w większości przypadków zaleca się noszenie retainersów przez całą dobę w ciągu pierwszych 12 miesięcy po zakończeniu leczenia, następnie przez kolejne 12 miesięcy tylko w nocy, a później stopniowe przechodzenie do noszenia retainersów wyłącznie w nocy, co drugi dzień.